

नवनीत एक्सप्रेस

न डरते है न डराते है, सच उजागर करते हैं

वर्ष - 06 अंक-150 संपादक - उत्तम कुमार दुबे

झांसी ,मंगलवार 01 जुलाई 2025

Email ID navneetexpress33@gmail.c

पृष्ठ - 08 मूल्य - 02 रु.

न्यूज बीफ़्र

कूकी समुदाय में गैंगवार, 4 की हत्या इफ़ाल। मणिपुर के इम्फाल में कूकी समुदाय के दो ग़्रुपों के बीच गैंगवार हुआ। यूनाइटेड कूकी नेशनल आर्मी ने बयान जारी करते हुए लिखा- कूकी नेशनल आर्मी कमांडर थापी हाओकिप और उसके दोस्तों को हमारे 2 लोगों की हत्या की सजा दी गई है। पुलिस के मुताबिक, थापी हाओकिप और उसके साथी कार में थे। सोमवार दोपहर 2 बजे उन पर हमला हुआ। गैंगवार में पास के खेत में काम करने वाली 60 साल की महिला की गोली लगने से मौत हुई है। पुलिस इस मामले की जांच में जुट गई है। मामला आगे न बढ़े इसके लिए चौकसी बढ़ा दी गई है।

थाईलैंड में पीएम के खिलाफ प्रदर्शन बैकोंक। थाईलैंड की राजधानी बैकोंक में हजारों लोगों ने प्रधानमंत्री पाइतोंगतान शिनवात्रा के इस्तीफे की मांग को लेकर जोरदार प्रदर्शन किया। यह विरोध प्रदर्शन कंबोडिया के साथ सीमा विवाद के बीच हुआ। मई में थाईलैंड और कंबोडिया के बीच एक विवादित बॉर्डर इलाके को लेकर झड़प हुई थी। इसके बाद पाइतोंगतान ने कंबोडिया के पूर्व पीएम हुन सेन से फ़ोन पर बात की। इस बातचीत में शिनवात्रा ने सेना के जनरल बूनिसन पड़वलांग की आलोचना की थी। इस बातचीत का बाद में ऑडियो लीक हो गया। जिसे लेकर शिनवात्रा को माफ़ी मांगनी पड़ी। बैकोंक पोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक सरकार विरोधी प्रदर्शनकारियों ने शिनवात्रा के इस्तीफे की मांग को लेकर अपना विरोध तेज करने की कसम खाई है। प्रदर्शनकारियों ने शनिवार को विजय स्मारक पर अपनी रैली बाद राह शाय ली।

ओमान की खाड़ी में ऑयल टैंकर में आग नई दिल्ली। ओमान की खाड़ी में एक ऑयल टैंकर एमटी वायआई वेग 6 में सोमवार को आग लग गई। इस पर भारतीय मूल के 14 वरु मेम्बर्स सवार थे। इन्होंने भारतीय नौसेना से मदद मांगी, जिसके बाद नौसेना का स्टीलथ फ़िगेट आईजन्एस तबर रेस्क्यू के लिए पहुंचा। 13 भारतीय नौसैनिक और ऑयल टैंकर के 5 वरु मेम्बर्स अभी आग बुझाने में जुटे हैं। लपटों पर काबू पा लिया गया है। भारतीय नौसेना ने एक्स पर घटना की जानकारी देते हुए रेस्क्यू की तस्वीरें पोस्ट की। नौसेना ने बताया कि यह शिप भारत के कांडला से ओमान के शिनस जा रस था। इसके इंजन रूम में भीषण आग लग गई और बिजली सप्लाई भी त्प हो गई थी। आईजन्एस तबर से पहुंची फायर फ़ाइटिंग टीम और उपकरणों को शिप की नाव और हेलीकॉप्टर से ट्रांसफर किया गया।

तेज हवा में बोइंग-737 विमान एक तरफ झुका और रनवे से टकरा गया जकार्ता। अहमदाबाद में हुए एयर इंडिया के बोइंग-737 प्लेन क़ैश की दर्दनाक यादें अभी मिटी भी नहीं है कि इसी बीच इंडोनेशिया के टैंगरेग प्रांत से एक और बोइंग-737 विमान बड़े हादसे का शिकार होने से बच गया। घटनाक्रम का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रस है जिसे देखकर लोगों की साँसें अटक गईं। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक इंडोनेशिया के सोएफरनो हट्टा अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर बैटिक एयरलाइन की एक एलाइट खराब मौसम के कारण लैंडिंग के दौरान क़ैश होने से बच गई। पायलट की सूझबूझ ने समय रहते विमान पर नियंत्रण पा लिया। इस घटनाक्रम का एयरपोर्ट पर खड़े लोगों ने वीडियो बनाया और सोशल मीडिया पर अपलोड कर दिया। जानकारी के मुताबिक रनवे पर लैंडिंग के दौरान एलाइट पीके-एलडीजे बैटिक एयरलाइन का बोइंग-737 विमान खराब मौसम और तेज हवाओं के कारण डगमगा गया। वीडियो में देख सकते हैं कि तेज हवा के झोंके के कारण रनवे पर लैंडिंग करता विमान एक तरफ झुक गया और उसका एक पंख रनवे से टकरा गया। यह दृश्य बेहद खतरनाक था और किसी भी पल बड़ा हादसा हो सकता था।

दलित लड़की को आतंकी बनाया प्रयागराज। यूपी के प्रयागराज की नाबालिग दलित लड़की को केरल में आतंकी बनाने की ट्रेनिंग दी जा रही थी। पुलिस के मुताबिक, आरोपियों ने नाबालिग लड़की का अपहरण किया। उसे प्रयागराज से केरल ले गए। जबरन धर्म परिवर्तन कराया। फिर उसे जिहाद के नाम ट्रेनिंग देने लगे। इसी बीच पीड़िता वहां से भागकर केरल के एक रेलवे स्टेशन पहुंची। जहां रेलवे पुलिस को उसने आपबीती सुनाई। केरल पुलिस ने प्रयागराज पुलिस को सूचना दी। पुलिस नाबालिग को प्रयागराज लेकर आई। पीड़ित की मां की शिकायत पर आरोपी मोहम्मद कैफ और कहकशा बानो को अरेस्ट कर आतंकी माइयूल का खुलासा किया। आतंकी माइयूल में कौन-कौन शामिल है? यह गिरोह अब तक कितने लोगों को शिकार बना चुका है? इसकी जांच के लिए पुलिस की 3 टीमें बनाई गई हैं।

ललित मोदी की याचिका खारिज नई दिल्ली। उच्चतम न्यायालय ने ललित मोदी की उस याचिका को खारिज कर दिया, जिसमें उन्होंने फेमा के उल्लंघन के लिए प्रवर्तन निदेशालय द्वारा उनके ऊपर लगाया गया 10.65 करोड़ रुपये का जुर्माना बीसीसीआई को अदा करने का निर्देश देने का अनुरोध किया था। हालांकि, न्यायमूर्ति पी एस नरसिम्हा और न्यायमूर्ति आर महादेवन की पीठ ने कहा कि ललित मोदी को कानून के अनुसार उपलब्ध उपायों का लाभ प्राप्त करने का अधिकार होगा। पिछले साल 19 दिसंबर को मुंबई उच्च न्यायालय ने ललित मोदी पर एक लाख रुपये का जुर्माना लगाया था और उनकी वह याचिका खारिज कर दी थी, जिसमें उन्होंने विदेशी मुद्रा विनिमय प्रबंधन अधिनियम (फेमा) के उल्लंघन के लिए प्रवर्तन निदेशालय द्वारा उन पर लगाए गए 10.65 करोड़ रुपये के जुर्माने का अनुमान बीसीसीआई को करने का आदेश देने का अनुरोध किया था।

भाजपा विधायक ने पार्टी छोड़ी हैदराबाद। तेलंगाना के भाजपा विधायक टी राजा सिंह ने सोमवार को पार्टी की सदस्यता से इस्तीफा दे दिया है।

व्यवहार में करुणा और ईमानदारी खें

यूपी में राष्ट्रपति ; गोरखपुर में बोलीं- डॉक्टर धरती के भगवान हैं, इसलिए संवेदनशील बनिए

भोपाल बरेली/गोरखपुर देश की राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू आज सोमवार को उत्तर प्रदेश के दौर पर हैं. राष्ट्रपति बरेली में भारतीय पशु चिकित्सा अनुसंधान संस्थान के 11वें दीक्षा समारोह और गोरखपुर एम्स के पहले दीक्षा समारोह में शिरकत की. अपने तय कार्यक्रम के अनुसार राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू पहले बरेली पहुंचीं.एट्यू के दीक्षा समारोह में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू, उत्तर प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के साथ कई केन्द्रीय मंत्री मौजूद रहे. समारोह में भारतीय पशु चिकित्सा अनुसंधान संस्थान के छात्र-छात्राओं को उपाधि और मेडल देकर सम्मानित किया गया.कार्यक्रम में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि भारतीय पशु चिकित्सा अनुसंधान संस्थान ने केवल पशुओं के क्षेत्र में अपना योगदान दे रहा है, बल्कि कोविड-19 जैसी महामारी में भी विशेष योगदान दिया.कार्यक्रम की मुख्य अतिथि राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने उपाधि और मेडल पाने वाले छात्र-छात्राओं में सबसे अधिक छात्राओं की संख्या होने पर उन्हें बधाई देते हुए कहा कि पशु और मानुष का पारिवारिक रिश्ता है पर अब घरेलू पशु गांव में दिखना कम हो



गए हैं.बता दें कि भारतीय पशु चिकित्सा अनुसंधान संस्थान में आयोजित किए गए दीक्षा समारोह में 640 छात्र-छात्राओं को उपाधि और डिग्री देकर सम्मानित किया गया. दीक्षा समारोह में 24 छात्राओं को स्वर्ण रजत और कांस्य पदक भी प्रदान किए गए. राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू और कार्यक्रम में आए अन्य अतिथियों ने मेधावी छात्र-छात्राओं को उपाधि और मेडल देकर सम्मानित किया.राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कहा कि पशु और मानव का एक परिवार का रिश्ता है. अभी तो हम टेक्नोलॉजी आधारित जीवनशैली जीते हैं. जब टेक्नोलॉजी का कोई साधन नहीं था, तब पशु ही हम लोगों का साधन थे. पशुओं के बिना हम जिंदगी सोच नहीं सकते.समारोह में पदक प्राप्त

पहाड़ी राज्यों में बारिश से तबाही,शिमला में 5 मंजिला बिल्डिंग गिरी; बदरीनाथ हाईवे पर लैंडस्लाइड..

दरक रहे पहाड़...धसक रही जमीन

नई दिल्ली/भोपाल।

देश के सभी राज्यों में मानसून पहुंच गया है। बीते 24 घंटे से पहाड़ी राज्यों में तेज बारिश का सिलसिला जारी है। हिमाचल के सोनल में गाड़ियों के सामने पहाड़ का एक बड़ा हिस्सा लैंडस्लाइड के बाद रोड पर आ गया। वहीं उत्तराखंड में लैंडस्लाइड के बाद बदरीनाथ नेशनल हाईवे पर कई किलोमीटर का लंबा जाम लगा है। मध्यप्रदेश में तेज बारिश का दौर जारी है। बुंदेलखंड का केदारनाथ कहे जाने वाले जटाशंकर धाम में बारिश के बाद झरना बहने लगा है। बारिश का पानी पहाड़ों से होकर भोलेनाथ की प्रतिमा के पास से निकलता है। ये नजारा बेहद आनंदित करता है। भोपाल, इंदौर, ग्वालियर-उज्जैन समेत 25 से ज्यादा जिलों में बारिश का दौर चला। हिमाचल प्रदेश में रविवार से ही तेज बारिश हो रही है।लैंडस्लाइड के चलते प्रदेशभर की 129 सड़कों पर वाहनों की आवाजाही बंद हो गई है। मानसून के बाद से राज्य में अब तक 39 लोगों की मौत हो चुकी है। बीते 24 घंटे में 3 ने जान गंवाई है। हिमाचल के मंडी-कुल्लू नेशनल हाईवे पर थलौट की भुशु जोत टनल के पास सोमवार सुबह लैंडस्लाइड हो गया। इससे टनल के अंदर 5 घंटे तक कई गाड़ियां फंसी रहीं। अलर्ट के चलते आज हिमाचल के 4 जिलों में स्कूल बंद हैं। बिहार के भोजपुर, बक्सर और नालंदा में बिजली गिरने से 5 की मौत हो गई। वहीं, गया के इमामगंज में लंगुराही वाटरफॉल में रविवार को अचानक पानी बढ़ गया। तेज बहाव में 6 लड़कियां बह गईं। स्थानीय लोगों ने सभी को सुरक्षित बाहर निकाल लिया।

5 मंजिला बिल्डिंग गिरी

हिमाचल में बीते 48 घंटे से बारिश हो रही है। पिछले 10 दिन में 39 लोगों की मौत हुई है। बारिश के चलते कई जिलों में भूस्खलन और पानी भरने की घटनाएं सामने आई हैं। मौसम विभाग के अनुसार, सोमवार को राज्य में बारिश का रेड अलर्ट

मंदिर समिति ने कांवड़ यात्रियों के लिए चार नंबर गेट से प्रवेश की व्यवस्था की

उज्जैन के महाकाल मंदिर में श्रावण में कांवड़ यात्रियों को मिलेगी वीआईपी सुविधा

उज्जैन।

ज्योतिर्लिंग महाकाल मंदिर में अब तक नेता, अधिकारियों आदि को ही विशेष प्रवेश द्वार से प्रवेश की सुविधा मिलती है, लेकिन अब श्रावण मास में देशभर से आने वाले कांवड़ यात्रियों को इस सुविधा का लाभ मिलने जा रहा है। मंदिर समिति ने सैकड़ों किलोमीटर की पद यात्रा का भगवान महाकाल का जलाभिषेक करने आने वाले कार्वाड़ियों के लिए चार नंबर गेट से प्रवेश की व्यवस्था की है। वर्तमान में यह द्वार 250 रुपये के शीश दर्शन टिकट वाले



श्रद्धालुओं के लिए आरक्षित है। कांवड़ यात्री महाकालेश्वर अन्नक्षेत्र में निश्शुल्क महाप्रसादी भी ग्रहण कर सकेंगे।

देशभर से आएं कांवड़ यात्री

तेलंगाना की केमिकल फैक्ट्री में धमाका

12 मजदूरों की मौत और 34 जख्मी, अबतक 4 शव बरामद

संगारेड्डी।

तेलंगाना के संगारेड्डी जिले में सोमवार सुबह दवा बनाने वाली फैक्ट्री की रिएक्टर यूनिट में विस्फोट हो गया। घटना में 12 मजदूरों की मौत हो गई, 34 लोग जख्मी हैं। हादसा पाशमिलारम इंडस्ट्रियल एरिया स्थित सिगाची इंडस्ट्रीज में सुबह 8=15 बजे से 9.30 बजे के बीच हुआ। राज्य के श्रम मंत्री जी विवेक वेंकटस्वामी ने कहा- अबतक 4 शव बरामद हुए हैं। हमें उम्मीद है कि अब और कोई मौत नहीं होगी। आईजी वी सत्यनारायण ने बताया कि घटना के दौरान फैक्ट्री में 150 लोग थे, जहां ब्लास्ट हुआ वहां 90 लोग मौजूद थे। ब्लास्ट के कारणों का पता लगाया जा रहा है। रिएक्टर में तेजी से केमिकल रिएक्शन होने से ब्लास्ट की संभावना जताई गई है। इधर, पीएम मोदी ने एक्स पोस्ट के जरिए ब्लास्ट की घटना पर दुख जताया। पीएम नेशनल रिलीफ फंड से मृतकों के परिजन को 2 लाख और घायलों को 50 हजार की मदद की घोषणा की।

धमाके से कई मीटर दूर जा गिरे मजदूर
एक मजदूर ने बताया कि मैं सुबह 7 बजे नाइट शिफ्ट पूरी करके बाहर निकला था। सुबह की शिफ्ट का स्टाफ अंदर आ चुका था। धमाका करीब करीब 8 बजे हुआ। शिफ्ट में मोबाइल जमा हो जाता है, इस वजह अंदर काम कर रहे लोगों की कोई खबर नहीं मिल

अमेरिकी कंपनियों पर अब टैक्स नहीं लगाएगा कनाडा

ट्रम्प ने टैरिफ लगाने की धमकी दी थी

ओटावा/वॉशिंगटन।

कनाडा ने रविवार देर रात अमेरिकी टेक्नोलॉजी कंपनियों पर डिजिटल सर्विस टैक्स लगाने का अपना फैसला वापस ले लिया है। कनाडाई सरकार 30 जून से अमेरिकी कंपनियों पर डिजिटल सर्विस टैक्स लगाने वाली थी। कनाडा के प्रधानमंत्री मार्क कार्नी ने रविवार को एक बयान में कहा कि वह और ट्रम्प अब व्यापार वार्ता फिर से शुरू करने पर राजी हो गए हैं। कनाडाई वित्त मंत्रालय के मुताबिक, कार्नी और ट्रम्प के बीच 21 जुलाई तक व्यापार समझौते पर फिर से बातचीत शुरू हो सकती है। ट्रम्प ने 27 जून को कनाडा को धमकी दी थी कि अगर उसने अमेरिकी कंपनियों पर टैक्स लगाया, तो वे कनाडा पर जल्द नया टैरिफ लगा देंगे। ट्रम्प ने दृष्ट सोशल पर पोस्ट कर कहा कि हम कनाडा को अगले 7 दिनों में बता देंगे कि उसे अमेरिका के साथ बिजनेस करने के लिए कितना टैरिफ देना होगा।

ऑपरेशन सिंदूर के बाद योजना को लागू करने में तेजी

4 साल में 52 स्पेशल डिफेंस सैटेलाइट लॉन्च किए जाएंगे

नई दिल्ली।

ऑपरेशन सिंदूर के बाद भारत अब अंतरिक्ष में अपनी सैन्य ताकत को और मजबूत करने जा रहा है। सरकार ने तय किया है कि 2029 (अगले 4 साल में) तक 52 स्पेशल डिफेंस सैटेलाइट अंतरिक्ष में भेजे जाएंगे, ये सभी सैटेलाइट अंतरिक्ष में भारत की आंख बनेंगे और पाकिस्तान-चीन बॉर्डर पर लगातार नजर रखेंगे।

सैटेलाइट्स आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस बेस्ड होंगे। 36 हजार किमी. ऊंचाई पर ये आपस में कम्युनिकेट कर सकेंगे। इससे पृथ्वी तक सिमनल भेजने, मैसेज-तस्वीरें भेजने में आसानी होगी। जानकारों के अनुसार, 7 से 10 मई 2025 के बीच ऑपरेशन सिंदूर के दौरान भारत ने जैश-ए-मोहम्मद के खिलाफ भारी सैन्य कार्रवाई की थी। इस दौरान देशी सैटेलाइट्स और कुछ विदेशी कॉर्माशियल डेटा का इस्तेमाल किया गया, लेकिन रियल टाइम ट्रैकिंग में कई खामियां उजागर हुईं। इसलिए अब इस योजना को जल्दी मूर्त रूप दिया जा रहा है। यह पूरा अभियान रक्षा अंतरिक्ष



● एआई से लैस, आपस में कनेक्ट रहेंगे; चीन-पाकिस्तान बॉर्डर पर निगरानी की तैयारी

एजेंसी के तहत चलाया जा रहा है और इसके लिए सरकार ने स्पेस-बेस्ड सर्विलांस फेज-3 योजना बनाई है। इसके लिए 26,968 करोड़ का बजट है। इसे अक्टूबर 2024 में कैबिनेट कमिटी ऑन सिक्वोरिटी ने मंजूरी दी थी।

इसरो और 3 निजी भारतीय कंपनियों की भागीदारी

इस योजना के तहत इसरो 21 सैटेलाइट बनाएगा और लॉन्च करेगा, जबकि 31 सैटेलाइट्स तीन निजी भारतीय कंपनियां तैयार करेंगी। पहला सैटेलाइट अप्रैल 2026 तक लॉन्च किया जाएगा, लेकिन समय सीमा को और घटाने का प्रयास जारी है।

ब्लास्ट के वक्त 150 लोग मौजूद थे



लाख और घायलों को 50 हजार की मदद की घोषणा की।

एक मजदूर ने बताया कि मैं सुबह 7 बजे नाइट शिफ्ट पूरी करके बाहर निकला था। सुबह की शिफ्ट का स्टाफ अंदर आ चुका था। धमाका करीब करीब 8 बजे हुआ। शिफ्ट में मोबाइल जमा हो जाता है, इस वजह अंदर काम कर रहे लोगों की कोई खबर नहीं मिल

पाई। एक मजदूर की महिला परिजन ने बताया कि उनके परिवार के चार लोग फैक्ट्री में काम करते हैं। इनमें उनका बेटा, दामाद, जेट और देवर शामिल हैं। इनमें से तीन सुबह की शिफ्ट में थे। प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक धमाका इतना तेज था कि वहां काम कर रहे मजदूर करीब 100 मीटर दूर जाकर गिरे। विस्फोट की वजह से रिएक्टर यूनिट तबाह हो गई है। कंपनी के एक कर्मचारी ने बताया कि अधिकतर मजदूर मध्य प्रदेश,

उत्तर प्रदेश, बिहार, ओडिशा और पश्चिम बंगाल के रहने वाले हैं।

एक शिफ्ट में 60 से ज्यादा मजदूर और 40 अन्य लोगों का स्टाफ काम करता है।

उत्तर प्रदेश, बिहार, ओडिशा और पश्चिम बंगाल के रहने वाले हैं।

एक शिफ्ट में 60 से ज्यादा मजदूर और 40 अन्य लोगों का स्टाफ काम करता है।

उत्तर प्रदेश, बिहार, ओडिशा और पश्चिम बंगाल के रहने वाले हैं।

एक शिफ्ट में 60 से ज्यादा मजदूर और 40 अन्य लोगों का स्टाफ काम करता है।

महेंद्र सिंह धोनी ने रजिस्टर कराया ट्रेडमार्क

अब कोई और नहीं बन सकेगा कैप्टन कूल

नई दिल्ली।

पूर्व भारतीय कप्तान महेंद्र सिंह धोनी को उनका लोकप्रिय नाम कैप्टन कूल अब कानूनी रूप से मिलने की पूरी उम्मीद है। धोनी ने हाल ही में कैप्टन कूल नाम के लिए ट्रेडमार्क रजिस्ट्रेशन की अर्जी दी थी, जो अब स्वीकृत और

विज्ञापित कर दी गई है। यह ट्रेडमार्क धोनी ने खेल प्रशिक्षण, प्रशिक्षण सुविधाओं और स्पोर्ट्स कोचिंग सेवाओं के लिए क्लास 41 के तहत रजिस्टर करवाया है। यह ट्रेडमार्क न सिर्फ उनके नाम को कानूनी सुरक्षा देता है, बल्कि अब उनके बाॅड वैल्यू



उत्तर प्रदेश, बिहार, ओडिशा और पश्चिम बंगाल के रहने वाले हैं।



प्रमुख संधि

कौशांबी में खेत में मिले महिला-पुरुष के शव; मिट्टी में धंसा हुआ था दोनों का मुंह, पुलिस जांच में जुटी

कौशांबी जिले के चरवा थाना क्षेत्र में धान के खेत में महिला और पुरुष का शव संदिग्ध हालात में मिलने से इलाके में सनसनी फैल गई. दोनों शहीदशुदा हैं. शवों के मिलने की जानकारी पर पुलिस अधीक्षक पेर्स के साथ मौके पर पहुंचे. अधिकारियों ने मामले की गहनता से तफ्तीश की. सूचना पर आईजी प्रयागराज भी मौके पर पहुंचे और जल्द घटना के खुलासा करने का निर्देश दिया. पुलिस ने दोनों शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है.पुलिस अधीक्षक राजेश कुमार ने बताया कि चरवा थाना क्षेत्र के गौहानीकला गांव से काफी दूरी पर करीब 11 बजे धान के खेत में दो शव मिलने की सूचना मिली थी, जिसमें एक महिला और एक पुरुष हैं. दोनों की उम्र करीब 40 से 45 साल के आसपास है. उन्होंने बताया कि एक मोटरसाइकिल भी मिली है.उन्होंने बताया कि दोनों की शिनाखा हो चुकी है. दोनों अगल बगल गांव के रहने वाले हैं. महिला के बारे में बताया गया है कि वह अपने पति से अलग अपने मायके में ही रहती है और मजदूरी करती है. शराब भी पीती है. पुरुष के बारे में बताया गया कि वह भी शराब पीने का आदी है, उसकी पत्नी भी उसके साथ नहीं रहती है. उन्होंने बताया कि दोनों कल मोटरसाइकिल के साथ देखे गये हैं. शराब पीने की बात भी सामने आई है. खेत में मिट्टी में सनी हुई दोनों का शव मिला है. पोस्टमार्टम के बाद ही पता चलेगा की मौत की असली वजह क्या है. दोनों का मुंह मिट्टी में धंसा हुआ था. गांव के लोगों ने ऐसी कोई दुश्मनी होना नहीं बताया है.उन्होंने बताया कि पुलिस सभी बिंदुओं पर जांच कर रही है. शराब के पाउच कहा से खरीदे गये हैं? इसका भी पता लगाया जा रहा है. बहुत जल्दी मामले का खुलासा होगा. हाथ और पैर पर चोट हैं उससे लग रहा कि किसी जानवर ने काटा हो.

बाप रे ! इतना बड़ा ठग, सोशल मीडिया पर 30 युवतियों से 6400000 ऐंटे, नोएडा पुलिस ने दबोचा

नोएडा उत्तर प्रदेश की नोएडा कमिश्नरेट पुलिस ने मेट्रोमोनियल साइट और सोशल मीडिया प्लेटफर्म पर प्रोफाइल बनाकर युवतियों से मोटी रकम ऐंटेने वाले एक शांतिर को अरेस्ट किया है। गिरफ्तार किए गए आरोपी की पहचान नेहुल सुराना (32) निवासी जयपुर, राजस्थान के रूप में हुई है। वह बीकॉम पास है। इसके पास से 2 मोबाइल फोन, 4 सिम कार्ड, 7 एटीएम कार्ड, आधार कार्ड, पेन कार्ड, डीएल और 3 विभिन्न कंपनी के गेम कार्ड बरामद हुआ है।थाना सेक्टर-58 की पुलिस ने आरोपी को सेक्टर-56 से शुक्रवार को दबोचा है। पकड़ा गया आरोपी अब तक करीब 30 से अधिक महिलाओं और युवतियों से रकम ऐंट चुका है। आरोपी ने बीते दिनों मेट्रोमोनियल साइट के जरिये दोस्ती कर महिला इंजीनियर से 64 लाख रुपये ठग लिए थे। एडिशनल डीसीपी सुमित कुमार शुक्ला ने बताया कि बहुराष्ट्रीय कंपनी में काम करने वाली तलाकशुदा महिला ने स्थानीय थाने में शिकायत दी थी। इसमें उसने बताया कि एक व्यक्ति ने खुद को सरकारी एजेंसी का अधिकारी बताकर उससे मेट्रोमोनियल साइट के माध्यम से दोस्ती की। शायदी का झांसा देकर उसने 64 लाख रुपये हड़प लिए। सारे रुपये मिलने के बाद आरोपी ने महिला से संपर्क तोड़ लिया। इस मामले में महिला ने नेहुल सुराना नाम के व्यक्ति के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया था। इसके बाद पुलिस ने टीम गठित कर आरोपी को पकड़ लिया। नेहुल ने पंजाब के लबली प्रोफेशनल यूनिवर्सिटी से बीकॉम की पढ़ाई की है। वह भी तलाकशुदा है। पुलिस की पूछताछ में आरोपी ने बताया कि वह मेट्रोमोनियल साइट और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर प्रोफाइल बनाकर नौकरी पेशा युवतियों और तलाकशुदा महिलाओं से दोस्ती करता है। अपने आपको विभिन्न सरकारी एजेंसी का एक्स कर्मचारी बताकर शायदी का झांसा देकर प्रेम जाल में फंसाकर अपनी और अपने परिवार की आर्थिक समस्याओं को बताकर व अच्छे भविष्य के सपने दिखाकर प्रोपटी, कीमती वाहन खरीदने को बताकर पीड़िता के बैंक में जमा धनराशि को अपने अकाउंट में ले लेता है। जब तक उसे रकम मिलती, तब तक वह दोस्ती निभाता। जैसे ही रुपये मिलने बंद होते, वह संपर्क तोड़ देता। महिलाओं और युवतियों से मिले रुपये को आरोपी मौज-मस्ती और महंगे शौक में उड़ाता। इसके अलावा वह ठगी की रकम को क्रिप्टो और यूएसडीटी समेत अन्य माध्यमों में निवेश भी करता। पीड़िता ने दी जानकारी आरोपी की गिरफ्तारी के बाद पीड़िता ने कहा कि आरोपी ने उसका विश्वास तोड़ है। भविष्य के सपने दिखाए और अचानक से सारी खुशियां बिखेर कर रख दीं। विश्वास तोड़ने पर उसे माफ नहीं किया जा सकता है। पुलिस अधिकारियों के अनुसार, आरोपी नेहुल की शायदी वर्ष 2021 में हुई। दो माह बाद ही उसकी पत्नी से अननकन शुरू हो गई। दोनों ओर से तलाक के लिए अर्जी लगाई गई। आखिर दो साल बाद वर्ष 2023 में उसका तलाक हो गया। आरोपी के पिता रियल स्टेट के कारोबारी हैं। आरोपी के मोबाइल की जब जांच की गई तो सामने आया कि उसने कई महिलाओं से अपने अकाउंट में रुपये मंगाए।

एडीसीपी बोले

एडीसीपी नोएडा सुमित शुक्ला ने बताया कि आरोपी ने अप्रैल 2024 में जीवनेसथी. कॉम के माध्यम से एक महिला से संपर्क किया। युवती को एमएचए का अधिकारी बताया। उसे अपने प्रेम जाल में फंसाया।

लुटेरों को संरक्षण दे रहीं, जाति के नाम पर बांट रहीं थीं पिछली सरकारें, भामाशाह जयंती पर बोले सीएम योगी

लखनऊरूदानवीर भामाशाह की जयंती और व्यापारी कल्याण दिवस की पूर्व संध्या पर लोकभवन में आयोजित कार्यक्रम में सीएम योगी ने कहा कि 2016 में लखनऊ में एक व्यापारी की निर्मम हत्या हुई थी, सुलतानपुर में सराफ व्यवसायी को गोली मारी गई थी। उस समय की सरकार लुटेरों और बदमाशों को संरक्षण दे रही थी। हमारी सरकार ने व्यापारी और बेटी की सुरक्षा को सर्वोपरि रखा। हमने कहा कि इनकी सुरक्षा से खिलवाड़ करने वालों का टिकट यमराज काटेगा। जब बदमाशों का हिसाब हुआ, तब जाति के नाम पर बांटने वाले घड़ियाली आंसू बहाने लगे।योगी ने ‘वन डिस्ट्रिक्ट, वन प्रोडक्ट’ योजना का जिक्र करते हुए कहा कि इसने परंपरागत उद्योगों को बढ़ावा दिया और करोड़ों लोगों को रोजगार मिला। वहीं, पूर्ववर्ती सरकारों



पर निशाना साधते हुए कहा कि जाति के नाम पर बांटने वालों ने ‘वन डिस्ट्रिक्ट वन माफिया’ का मॉडल चलाया। सीएम योगी ने जीएसटी विभाग को निर्देश दिया कि हर साल प्रदेश के शीर्ष 10 जीएसटी देने वाले व्यापारियों को लखनऊ में और प्रत्येक जिले के शीर्ष 10 व्यापारियों को स्थानीय स्तर पर सम्मानित किया जाए। साथ ही, उन्होंने कहा कि दुर्घटना का शिकार होने वाले जीएसटी देने वाले व्यापारियों को सरकार की ओर से 10 लाख की सहायता प्रदान की जाए।रनदियों के पुनरोद्धार अभियान से जुड़े व्यापारीरसीएम योगी ने व्यापारियों से पर्यावरण संरक्षण में योगदान देने की अपील की। उन्होंने कहा कि हर जिले में एक नदी के पुनरोद्धार और पौधरोपण का अभियान चल रहा है। व्यापारी और व्यापार मंडल इस अभियान से जुड़ें।

नदियां सबको पानी देती हैं, पेड़ सबको छाया देते हैं। इनके संरक्षण के लिए हमें आगे आना होगा। इस अवसर पर सीएम आदित्यनाथ ने दानवीर भामाशाह के जीवन से प्रेरित चित्र प्रदर्शनी का अवलोकन किया और सर्वोच्च राजस्व कर देने वाले व्यापारियों को भामाशाह सम्मान से सम्मानित किया। साथ ही, समाज में विशेष योगदान देने वाले व्यापारियों को भी सम्मानित किया गया।इन व्यापारियों का किया गया सम्मान2024-25 में सर्वाधिक कर देनेवाले एवं समाज में उत्कृष्ट कार्य करने वाले व्यापारियों में रचना गर्ग, हेमंत शर्मा, मोहम्मद जावेद सिद्दीकी, अमित निगम, अशोक कुमार गुप्ता, नितेश अग्रवाल, प्रतीश कुमार, राजेश कुमार अग्रहरि, डॉ. मिथिलेश अग्रवाल, अरविंद चतुर्वेदी, अमित गुप्ता, पुष्पदंत जैन, दिनेश गोयल, साहिल गर्ग को

कस्बा कॉलेज गैंग रेप– कोलकाता पुलिस ने मामले मे SIT सदस्यों की संख्या बढ़ाई



कोलकाता कस्बा गैंगरेप मामले में कोलकाता पुलिस की विशेष जांच टीम (ैफ्) के सदस्यों की संख्या बढ़ा दी गई है. पहले इस जांच टीम में कुल पांच लोग शामिल थे. अब घटना के महत्व को समझते हुए एसआईटी में चार अतिरिक्त लोगों को लाया गया है. नतीजतन, कस्बा गैंगरेप मामले में एसआईटी के सदस्यों की संख्या अब कुल नौ हो गई है. यह बात कोलकाता पुलिस के डिटेक्टिव चीफ रूपेश कुमार ने कही.इसके अलावा कस्बा मामले में शनिवार को पूरी घटना का रीक्रिएट किया गया. पता चला है कि कोलकाता पुलिस के जांच अधिकारी तीनों आरोपियों को घटनास्थल पर ले गए और घटना को रीक्रिएट किया. इस दौरान उनकी वीडियोग्राफी भी की गई. सूत्रों के अनुसार रीक्रिएशन यह जानने के लिए किया गया था कि घटना कैसे हुई. आरोपियों से पूछताछफिरहाल, पुलिस ने घटना के चार आरोपियों, संबंधित कॉलेज के दो छात्रों जैब अहमद और प्रमित मुखर्जी, कॉलेज के पूर्व

छात्र मनोजीत मिश्रा और एक सुरक्षा गार्ड पिनाकी बनर्जी को गिरफ्तार कर लिया है. पुलिस सूत्रों के अनुसार जांचकर्ताओं ने घटना में गिरफ्तार तीन मुख्य आरोपियों से अलग-अलग बात की है. उनकी मेडिकल जांच भी कराई गई है.

घटना के वीडियो पूरे जे मिलान

जानकारी के मुताबिक कोलकाता पुलिस द्वारा गटिव विशेष जांच दल में एक महिला सब-इंस्पेक्टर भी शामिल है. वह लगातार पीड़िता के संपर्क में है और उसके बयान का मिलान आरोपी के फोन से बरामद घटना के वीडियो पूरे जे से किया जा रहा है. पीड़िता की मेडिकल जांच हो चुकी है और जांचकर्ता उसकी रिपोर्ट की भी जांच कर रहे हैं.महिला आयोग ने किया निरीक्षणइस बीच रविवार को कस्बा थाने का दौरा करने के बाद राष्ट्रीय महिला आयोग की सदस्य मौके पर पहुंचीं. उन्होंने पूरे घटनास्थल का गहनता से निरीक्षण किया और पुलिस

अधिकारियों से बात की. हालांकि, आरोप है कि जब उन्होंने घटनास्थल पर तस्वीरें लेने की कोशिश की तो पुलिस ने उन्हें रोक दिया.हालांकि, इस मामले पर पुलिस की ओर से अभी तक आधिकारिक तौर पर कुछ नहीं कहा गया है. गौरतलब है कि 25 जून को कस्बा लॉ कॉलेज के गार्डरूम में छात्रा के साथ कथित तौर पर सामूहिक दुष्कर्म किया गया था. अगले दिन वह अपने अभिभावक के साथ कलकत्ता नेशनल मेडिकल कॉलेज गई थी. वहां उसका मेडिकल टेस्ट हुआ था.रिपोर्ट में बताया गया है कि पीड़िता के गुप्तांगों पर कई चोट के निशान थे. इसके अलावा गर्दन पर नाखून के साथ चोट या खरोंच के निशान थे. स्तनों पर भी काटने के निशान पाए गए. रिपोर्ट में यौन उत्पीड़न के भी सबूत मिले हैं. पीड़िता के गले, छाती और गुप्तांगों से सैंपल लिए गए थे. हालांकि, यूरिन प्रेनेसी रिपोर्ट निगेटिव आई थी.

मनुस्मृति संविधान से बड़ी है, इटावा कथा वाचकों का सम्मान करना गलत आरएसएस पर भी खुलकर बोले शंकराचार्य अविमुक्तेश्वरानंद

लखनऊ उत्तर प्रदेश के इटावा में कथा वाचकों की पिटाई के मामले पर राजनीति तेज हो गई है। सपा-भाजपा एक-दूसरे पर हमलावर हैं। इस बीच शंकराचार्य अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती ने वर्ण व्यवस्था का समर्थन किया है। उन्होंने मनुस्मृति को संविधान से भी बड़ा बताया और आरक्षण खत्म करने की बात कही। उन्होंने आरएसएस पर नाराजगी जताई और अखिलेश यादव द्वारा इटावा के कथा वाचकों का सम्मान करने को गलत बताया।शंकराचार्य अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती ने एनडीटीवी के साथ खास बातचीत में कई मुद्दों पर अपनी राय रखी। उन्होंने वर्ण व्यवस्था का समर्थन करते हुए कहा कि एक शंकराचार्य के तौर पर वर्ण व्यवस्था को बचाना उनका कर्तव्य है। उनका मानना है कि मनुस्मृति, जो प्राचीन भारतीय कानून की किताब मानी जाती है, संविधान से भी बड़ी। उनके अनुसार, मनुस्मृति ही पूरी दुनिया के लिए संविधान का काम करती है।

शंकराचार्य ने देश में आरक्षण को खत्म करने की बात कही। उनका मानना है कि संविधान भेदभाव कर रहा है। हालांकि, उन्होंने यह भी कहा कि सनातन धर्म में चार वर्ण हैं और कोई भी वर्ण किसी से कम नहीं है। सभी समान हैं।

सनातन एक जैसा हमेशा रहा है

शंकराचार्य ने सनातन धर्म की व्याख्या करते हुए कहा कि यह हमेशा एक जैसा रहता है। उन्होंने कहा कि हमारा सनातन धर्म आज की तारीख में अलग हो और कथा की तारीख में अलग हो, ऐसा नहीं होता है, वो हर तारीख में एक जैसा रहता है, इसीलिए उसका नाम सनातन है।



संविधान के बारे में बात करते हुए उन्होंने कहा कि अगर कोई संविधान की बात करता है तो उसे संविधान की कथा करनी चाहिए। उन्होंने कहा कि धर्म और संविधान को एक-दूसरे के खिलाफ नहीं दिखाना चाहिए।

200 सालों में क्यों नहीं सफल हुए

शंकराचार्य ने सवाल किया कि जो लोग पिछले 100-200 सालों से बराबरी करने की कोशिश कर रहे हैं, वे अभी तक सफल क्यों नहीं हो पाए हैं। उन्होंने कहा कि सनातन धर्म के अनुसार चार वर्ण हैं, लेकिन कोई भी छोटा या बड़ा नहीं है। उनके अनुसार, सभी भगवान के अंग हैं और सभी को समान फल मिलते हैं।कथा- संविधान में हमको छूट दी गई हैदशकअवेडकर ने यह भी कहा कि वे बाबा साहब अवेडकर के संविधान को चुनौती नहीं दे रहे हैं। उन्होंने कहा कि वे संविधान के अनुच्छेद 25, 26, 27

और 28 के तहत मिली छूट के कारण ही सनातन धर्म का पालन कर पा रहे हैं। उन्होंने कहा कि आपको पता होना चाहिए कि बाबा साहब के संविधान के आधार पर ही इस देश में हम सनातन धर्म का पालन कर रहे हैं, क्योंकि उन्होंने आर्टिकल 25, 26, 27, 28, 29 में हमको छूट दी है, इसीलिए हम कर रहे हैं।आरएसएस के सवाल पर खुलकर बोले जब उनसे पूछा गया कि उनकी भाषा आरएसएस के करीब लगती है, तो उन्होंने कहा कि वे धर्म के अनुसार बोलते हैं और किसी का चेहरा देखकर नहीं बोलते हैं। उन्होंने आरएसएस पर नाराजगी जताते हुए कहा कि आरएसएस कुछ नहीं कहता, वह जहां जैसा माहौल होता है, वैसा कहता है।

अखिलेश द्वारा सम्मान करने को गलत बताया

शंकराचार्य ने अखिलेश यादव द्वारा कथावाचक का सम्मान किए जाने की

यूपी में कीड़े की दहशत; अलीगढ़ में महिला की मौत, 27 लोगों की त्वचा नीली-काली पड़ी



अलीगढ़ जिले के मड़राक थाना क्षेत्र के गांव भकरोला में अज्ञात कीड़े के काटने से एक महिला की मौत हो गई. वहीं करीब 27 अन्य लोगों को भी यह कीड़ा काट चुका है.इनमें से एक युवक की हालत गंभीर बतायी जा रही है. उसे जेएन मेडिकल कॉलेज के आईसीयू में भर्ती कराया गया है. इस रहस्यमय कीड़े की वजह से पूरे गांव में दहशत का माहौल है.गांव की एक महिला की मौत के बाद लोगों में इस कीड़े को लेकर खौफ हावी हो गया. ग्रामीणों का कहना है कि रात में सोते समय अज्ञात कीड़ा काट लेता है. शुरू में त्वचा का रंग नीला पड़ता है, फिर काला पड़ जाता है.हालत बिगड़ने पर लोगों को अस्पताल ले कर जाना पड़ रहा है. पीड़िता शिवांगी कटारा ने बताया कि उसको अज्ञात कीड़े ने काटा. इसके बाद उसको काटने की जगह पर सूजन आयी, फिर वहां की स्किन का रंग बदल गया.गांव की संतोषी देवी ने बताया कि मड़राक इलाके में अब तक करीब 27 लोगों को कीड़े ने काटा है. त्वचा पर अचानक सूजन आती है. त्वचा नीली पड़ जाती है. फिर उस जगह पर

बेतहाशा जलन होती है. इसके बाद लोगों की काफी कमजोरी लगने लगती है. दिनेश कुमार ने बताया कि उनकी जांच पर कीड़े ने काटा.इसके बाद लगातार दर्द और सूजन बनी हुई है. उन्हें इलाज के लिए मलखान सिंह जिला अस्पताल लाया गया. वहीं पीड़ित मोनु शर्मा ने बताया कि देर रात सोते समय उन्हें कीड़े ने काटा. उसी रात गांव के तीन अन्य लोगों को भी कीड़े ने काटा था.इस मामले को लेकर मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. नीरज त्यागी ने कहा कि स्वास्थ्य विभाग की टीम को मौके पर भेजी गयी है. टीम गांव में पीड़ितों का इलाज कर रही है. बरसात के मौसम में कुछ विशेष कीड़े सक्रिय हो जाते हैं. उनके काटने से त्वचा में रिएक्शन हो सकता है.अभी तक काटने वाले कीड़े की पहचान नहीं हो सकी है. मेडिकल टीम पूरे इलाके का निरीक्षण कर रही है. गांव भकरोला में लोग अब रात में सोने से भी डर रहे हैं. कई ग्रामीणों ने अपने घरों में मच्छरदानी, कीटनाशक और घरेलू उपाय करने शुरू कर दिये हैं. पूरे गांव में खौफ के साये में लोग जी रही है.

वाराणसी में पति की हत्या कर तीसरी पत्नी 12 साल की बेटी के साथ हुई फ्शार; सिर में चोट के निशान मिले



वाराणसी वाराणसी में शिवपुर थाना क्षेत्र के नेपाली बाग इलाके में एक घर में एक व्यक्ति का खून से लथपथ शव बरामद हुआ है. व्यक्ति के सिर पर चोट के निशान हैं. वारदात के बाद तीसरी पत्नी 12 वर्षीय बेटी को लेकर फ्शार हो गयी. परिवारों एवं उसकी पहली पत्नी ने तीसरी पत्नी पर चाकू से हमला कर हत्या करने का आरोप लगाया.सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया. पोस्टमार्टम रिपोर्ट के अनुसार आगे की कार्रवाई में जुट गए.वाराणसी के नेपाली बाग में होटल में काम करने वाला विकास वर्मा (35 वर्ष) किराए की मकान में रहता था. विकास का मोबाइल रिश्ता ने तोड़ दिया. इसके बाद सुबह विकास की हत्या हो गई. डीसीपी वरुण प्रमोद कुमार के साथ स्थानीय पुलिस मौके पर पहुंची. फ्रेंसिस और डॉंग स्क्यायड की टीम ने मौके से साक्ष्य जुटाए.विकास की पहली पत्नी रीता ने बताया कि वह अभी तक विकास का चेहरा भी नहीं देख पायी है. उसको सबसे सूचना मिली थी कि विकास की चाकूओं से हमला कर हत्या कर दी गयी. सुबह 8 बजे जानकारी मिलने के बाद वह मौके पर पहुंची थी. विकास की भाभी ने बताया कि रिया चकिया चंदौली की रहने वाली है. उससे कब शायदी हुई, यह किसी को नहीं पता है.आरोप है कि रिया हत्या करने के बाद अपनी 12 साल की लड़की को लेकर फ्शार हो गई. डीसीपी प्रमोद कुमार ने बताया कि विकास किराए के मकान में रहता था. वह मूलतः जौनपुर का रहना वाला था. वो रिया नाम की महिला के साथ रहता था.मकान मालिक ने बताया कि पति-पत्नी का रात में झगड़ हुआ था. रिया वारदात के बाद नहीं है, वो बिहार की रहने वाली है.

ब्रीफ न्यूज

पदोन्नति नियम जारी करने के बाद मांगी सीआर

भोपाल। पदोन्नति के नए नियम जारी करने और 31 जुलाई तक पहली पदोन्नति देने के फैसले के बीच सामान्य प्रशासन विभाग (जीएडी) ने मंत्रालय सेवा के प्रथम और द्वितीय श्रेणी के अफसरों को सोमवार तक हर हाल में अपनी सेल्फ असेसमेंट (सीआर) ऑनलाइन भेजने के निर्देश दिए हैं। इस अवधि में सीआर न देने पर सीआर ब्लैक होने और पदोन्नति पर पड़ने वाले असर के लिए अधिकारी खुद जिम्मेदार होंगे। जीएडी ने असेसमेंट सीआर पर अभिमत देने के लिए सीनियर अफसरों की भी टाइम लिमिट तय कर दी है। जीएडी ने कहा है कि 27 मार्च 2025 को सरकारी कर्मचारियों के वर्ष 2024-25 की सीआर जारी करने को लेकर समय सीमा तय कर इसके निर्देश जारी किए गए थे। ऐसा नहीं होने पर सीनियर अफसर को संबंधित अधिकारी की सीआर ब्लैक फारवर्ड हो जाएगी और इस तरह की स्थिति आगे के वरिष्ठ अफसरों के साथ भी होगा जिसका नुकसान संबंधित अफसरों को होना तय है।

मंडे मानसून अपडेट- 15 दिन में 6.8 इंच बारिश

भोपाल। मध्यप्रदेश में मानसून की एंटी को आज (30 जून) 15 दिन हो रहे हैं। 16 जून को मानसून एंटर हुआ था, तभी से प्रदेश में तेज बारिश का दौर जारी है। अब तक औसत 6.8 इंच बारिश हो चुकी है, जो 2 इंच ज्यादा है। ग्वालियर-चंबल संभाग के श्योपुर, मुरैना, शिवपुरी और अशोकनगर के अलावा निवाड़ी जिले में सबसे अधिक पानी गिर चुका है, लेकिन शाजापुर, बालाघाट, नरसिंहपुर, बैतुल और बुरहानपुर पिछड़े हुए हैं। इसके बाद भी ओवरऑल तस्वीर बेहतर है। मध्यप्रदेश में मानसूनी सीजन में आमतौर पर 949 मिमी यानी 37.36 इंच बारिश होती है। इसमें से अब तक 172 मिमी यानी, 6.8 इंच बारिश हो चुकी है, जो सीजन का 10 प्रतिशत है। इस साल जून में तय कोटे से ज्यादा बारिश हो चुकी है। अब करीब 60 प्रतिशत बारिश जुलाई और अगस्त में हो सकती है। बाकी पानी सितंबर में गिरेगा।

ग्वालियर में 332 बदमाशों- हिस्ट्रीशीटर के घर पहुंची पुलिस

ग्वालियर। ग्वालियर में रविवार-सोमवार दरमियानी रात पुलिस ने कॉम्बिंग गश्त कर कार्रवाई की। पांच घंटे की इस कार्रवाई में पुलिस की 50 से ज्यादा टीमों ने शहर और देहात के इलाकों में दक्षिण दी। इस दौरान 201 वारंटियों को गिरफ्तार कर हवालात भेजा गया। इसके अलावा, पुलिस टीमों ने रातभर में 332 निगरानी बदमाशों के घर जाकर चेक किया कि वे पिछले दिनों में क्या गतिविधियां कर रहे हैं। इनमें से 158 पुराने गुंडे और 174 हिस्ट्रीशीटर शामिल हैं। पुलिस अधिकारियों ने उनसे पूछताछ करते हुए जानने की कोशिश की कि वे फिलहाल किस काम में लगे हैं, घर का खर्च कैसे चला रहे हैं और कहीं किसी अपराध में तो शामिल नहीं हैं। रविवार रात ग्वालियर में बारिश के बीच जब लोग घरों में थे, तभी पुलिस ने 11 बजे से कॉम्बिंग गश्त शुरू की। डबरा में एक गिरफ्तारी वारंटी को पकड़ने गई टीम को विरोध का सामना करना पड़ा। आरोपी छत से कूदकर भागा, लेकिन घेराबंदी कर उसे पकड़ लिया गया। कई स्थानों पर बदमाशों के परिजनों ने विरोध किया, लेकिन पुलिस ने कार्रवाई जारी रखी।

इंदौर से जम्मू की फ्लाइट शुरू करने की मांग

इंदौर। इंदौर से जम्मू के लिए फ्लाइट को दोबारा शुरू करने की मांग ट्रैवल एजेंट्स ने की है। दरअसल, इंदौर के देवी अहिल्याबाई होलकर एयरपोर्ट से जम्मू के लिए संचालित होने वाली फ्लाइट को ऑपरेशन सिंदूर के वक्त अस्थायी रूप से बंद कर दिया गया था। लेकिन अब तक एयरलाइंस ने इस रूट पर उड़ान शुरू नहीं की है। अमरनाथ यात्रा के चलते इस रूट की मांग काफी बढ़ गई है, लेकिन सीधी उड़ान बंद होने से यात्रियों को वैकल्पिक फ्लाइट्स का सहारा लेना पड़ रहा है। दिल्ली होकर जम्मू पहुंचने में अब ज्यादा समय और खर्च दोनों लग रहे हैं। इंदौर एयरपोर्ट सूत्रों के मुताबिक, जम्मू के लिए उड़ान को एयरलाइन ने अभी तक अपने शेड्यूल में शामिल नहीं किया है। पहलगाम हमले से पहले इस फ्लाइट की मांग काफी थी। यात्री इंदौर से जम्मू जाकर वैष्णो देवी और श्रीनगर जैसे स्थलों पर जाते थे। वापसी में भी कई यात्री इसी फ्लाइट का उपयोग करते थे। फ्लाइट की सीधी सेवा से लोग सिर्फ दो घंटे में जम्मू पहुंच जाते थे। ट्रैवल एजेंटों ने मांग की है कि इस रूट पर उड़ान को जल्द से जल्द फिर से शुरू किया जाए। एजेंट्स का कहना है कि इससे धार्मिक यात्रियों को बड़ा फायदा होगा और समय व खर्च भी बचेगा।

दादा धूनीवाले मंदिर नवनिर्माण का भूमिपूजन

5 कन्याओं ने गैंती चलाई; कार्यक्रम में सीएम होंगे शामिल, 100 करोड़ से मंदिर लेगा आकार

नगर संवाददाता

खंडवा। खंडवा में आज दादा धूनीवाले मंदिर के नवनिर्माण की नींव रखी जाएगी। 5 कन्याओं ने एक के बाद एक गैंती चलाकर भूमिपूजन किया। जल्द ही कार्यक्रम में मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव पहुंचेंगे। इस आयोजन में कई बड़े संत शामिल पहुंचे हैं। भूमिपूजन का मुहुर्त सुबह 11 बजकर 40 मिनट से 12 बजकर 15 मिनट के बीच का है। कार्यक्रम में पहुंचे मंत्री कैलाश विजयवर्गीय ने कन्याओं और संतों को 500-500 रुपए देकर उनका आशीर्वाद लिया। मुख्यमंत्री जल्दी ही खंडवा पहुंचेंगे, वे सीधे मंदिर पहुंचकर भूमिपूजन स्थल पर पुष्पांजलि अर्पित करेंगे और धर्मसभा में शामिल होंगे। मंदिर 100 करोड़ रुपए से बनकर तैयार होगा। इसमें 84 ओपन और 24 कवर्ड

मिलाकर कुल 108 खंभे होंगे। मंदिर में भूमि पूजन से जुड़े कार्यक्रम शुरू हो चुके हैं। इस कार्यक्रम में सीएम और कई मंत्री व संत जुड़ेंगे लेकिन भूमि पूजन कन्याएं करंगीं। दादाजी धाम में श्री केशवानंद महाराज (बड़े दादाजी) और श्री हरिहरानंद महाराज (छोटे दादाजी) की समाधि है। यहां 1930 से अखंड प्रज्वलित धूनी जल रही है और मां नर्मदा की प्रतिमा भी विराजमान है। दादाजी की समाधि पर दिन में चार बार भोग अर्पित किया जाता है। वहीं, बाहर से आने वाले श्रद्धालुओं, नर्मदा परिक्रमा करने वालों और सेवादायियों के लिए बड़े भंडारे में सुबह और शाम को टिकड़ और दाल की प्रसादी बनाई जाती है। खंडवा में साल 1930 में बड़े दादाजी महाराज ने समाधि ली थी। इसके बाद उनके शिष्य छोटे दादाजी (श्री हरिहरानंद महाराज) उनकी सेवा में रहे। 12 साल बाद, 1942 में



स्थल बड़े दादाजी की समाधि के समीप स्थित मंदिर में बनाया गया है। दादाजी मंदिर नवनिर्माण के भूमिपूजन कार्यक्रम

गई। दादाजी धूनीवाले आश्रम के ट्रस्टी सुभाष नागौरी ने कहा भूमिपूजन के अवसर पर मुख्यमंत्री से लेकर देश के आदर्यों और उनके द्वारा बनाए गए नियमों का पालन किया। कन्याओं ने गैंती चलाकर भूमिपूजन की। इस समय भज लो दादाजी का नाम, भज लो हरिहर जी का नाम से मंदिर परिसर गुंजा। कार्यक्रम में आरती-पूजन के बाद पुष्पांजलि अर्पित की गई। मंत्री, सांसद समेत संतों और नेताओं ने पुष्पांजलि अर्पित की। संत छोटे सरकार, कैबिनेट मंत्री कैलाश विजयवर्गीय, सांसद ज्ञानेश्वर पाटिल भूमिपूजन कार्यक्रम स्थल पर पहुंचे। भूमिपूजन कार्यक्रम में मंत्री कैलाश विजयवर्गीय ने संत और कन्याओं को दक्षिणा में 500-500 रुपए के नोट दिए। न मुख्यमंत्री और न ही संतों के हाथों गैंती चलेगी।

भूमिपूजन सिर्फ पांच कन्या करेंगी और अतिथि भूमिपूजन वाले स्थान पर पुष्पांजलि अर्पित करेंगे। मुहूर्त सुबह 11 बजकर 40 मिनट से 12 बजकर 15 मिनट के बीच का है। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के साथ मंत्री कैलाश विजयवर्गीय, प्रहलाद पटेल, तुलसी सिलावट, धर्मेद लोधी, विजय शाह सहित संत राजेंद्र महाराज, उत्तम स्वामी, विवेकानंद पुरी, दादा गुरु, छोटे सरकार व अन्य संत आएंगे। प्रस्तावित मॉडल के अनुसार मंदिर में कुल 108 खंभे होंगे। इनमें से 84 खंभे खुले रहेंगे, जबकि 24 खंभे समाधिस्थल और नर्मदा मैया मंदिर की दीवारों में कवर्ड रहेंगे। निर्माण में डेढ़ नंबर मकराना के उच्च क्वालिटी मालबल का उपयोग किया जाएगा। मंदिर निर्माण को अनुमानित लागत 100 करोड़ रुपए आंकी गई है।

भोपाल में बोले जयवर्धन-जीतू के खिलाफ दर्ज एफआईआर फर्जी पुलिस-प्रशासन पर पीड़ित को धमकाने का लगाया आरोप, 8 जुलाई को अशोक नगर थाने पर देंगे गिरफ्तारी

नगर संवाददाता

भोपाल। भोपाल स्थित प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय में सोमवार को पूर्व मंत्री जयवर्धन सिंह ने मीडिया से चर्चा की। इस दौरान उन्होंने पीसीसी चीफ जीतू पटवारी के खिलाफ अशोकनगर जिले में दर्ज की गई एफआईआर को फर्जी बताया। साथ ही उन्होंने अशोकनगर एसपी और मुंगावली थाना क्षेत्र के टीआई पर आरोप लगाते हुए एफआईआर वापस लेने की मांग की। उन्होंने कहा कि अगर 7 जुलाई तक एफआईआर वापस नहीं ली जाती है, तो 8 जुलाई को पूरी कांग्रेस अशोकनगर थाने जाकर गिरफ्तारी देगी। उन्होंने भाजपा सरकार और पुलिस प्रशासन पर सवाल खड़े करते हुए कहा कि यह मामला न केवल राजनैतिक विद्वेष का प्रतीक है, बल्कि न्याय व्यवस्था के खुलेआम अपमान का उदाहरण भी है। जयवर्धन सिंह ने बताया कि अशोकनगर जिले के निवासी गजराज लोधी ने भाजपा के एक कार्यकर्ता



जयवर्धन ने कहा कि पीड़ित गजराज लोधी और उनका परिवार बार-बार जनसुनवाई में गए, ज्ञापन सौंपे, एसपी ऑफिस का घेराव किया, लेकिन जब कोई कार्रवाई नहीं हुई, तब वे कांग्रेस नेता जीतू पटवारी से मिलने पहुंचे। उस समय जीतू पटवारी ग्वालियर

दौर पर थे। पीड़ित ने उनसे वहीं पर मुलाकात की। उस मुलाकात का वीडियो सोशल मीडिया पर काफी वायरल हुआ। जिसमें पीड़ित और उसके परिवार ने अपनी पीड़ा साझा की। इतना ही नहीं, पीड़ित ने

भाई का एक और वीडियो वायरल हुआ है, जिसमें पुलिस कार्रवाई नहीं होने पर पूरे परिवार द्वारा आत्महत्या की चेतावनी दी गई है। जयवर्धन सिंह ने यह भी बताया कि यह वीडियो सामने आने के बाद पुलिस और प्रशासन हरकत में आया, लेकिन उन्होंने दोषियों पर कार्रवाई करने की बजाय पीड़ित से जबरन फर्जी एफिडेविट साइन करवाकर कांग्रेस नेता जीतू पटवारी के खिलाफ एफआईआर दर्ज कर दी। उन्होंने आरोप लगाया कि 26 जून से पहले जो खबरें स्थानीय अखबारों में छपी थीं, उनमें साफ तौर पर पीड़ित परिवार की पीड़ा और उनके आरोप प्रकाशित हुए थे। उन खबरों की प्रतियां भी कांग्रेस के पास मौजूद हैं, जिनमें जनसुनवाई की तस्वीरें भी छपी हैं।

असामाजिक तत्वों की गिरफ्तारी हेतु दो दिवसीय विशेष अभियान चलाया गया

नगर संवाददाता

राजाखेड़ा धौलपुर राजस्थान । राजाखेड़ा थाना पुलिस की बड़ी कार्यवाही महानिरीक्षक पुलिस भरतपुर राहुल प्रकाश द्वारा रेंज में चलाए जा रहे असामाजिक तत्वों की गिरफ्तारी हेतु दो दिवसीय विशेष अभियान एरिया डॉमिनैशन के तहत कार्यवाही करते हुए विभिन्न अपराधों में विभिन्न स्थानों से 16 व्यक्तियों को गिरफ्तार किया गया सप्ते की खाई वाली करते हुए अलग अलग स्थानों से 3 व्यक्तियों को गिरफ्तार कर कब्जे से कुल 15 हजार 640 रुपए सख्त यश बरामद की है जिला पुलिस अधीक्षक सुमित मेहरड़ा के निर्देशानुसार एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक मनोज



शर्मा के पर्यवेक्षण में एवं वृत्त अधिकारी वृत्त मनिया राजेश शर्मा के निःकटतम सुपरवीजन में मन थानाधिकारी रामकिशन यादव द्वारा मय जासा के थाना राजाखेड़ा से 4 टीमें गठित कर टीमों द्वारा विभिन्न स्थानों पर कार्यवाही करते हुए विभिन्न अपराधों में 16 अपराधियों को गिरफ्तार कर सलाखों के पीछे पहुंचाने में सफलता हासिल की गई है

2283 करोड़ ठगने वाले लविश चौधरी की जूम मीटिंग

कहा- अगस्त में मुनाफे सहित पूरी रकम लौटाऊंगा; दुबई से एजेंट के जरिए चला रहा नेटवर्क

नगर संवाददाता

भोपाल। मध्यप्रदेश समेत 7 राज्यों में निवेश के नाम पर 2283 करोड़ ठगने वाले लविश चौधरी का एक वीडियो सामने आया है। वह जूम मीटिंग लेकर निवेशकों को भरोसा दिला रहा है कि उसके खिलाफ दर्ज मुकदमे फर्जी हैं। वो कह रहा है कि सभी के पैसे अगस्त में मूल रकम और प्रॉफिट सहित लौटा देगा। लविश का यह वीडियो एक महीने पुराना बताया जा रहा है। तब उसके खिलाफ ईडी में केस दर्ज किया जा चुका था। जबकि एमपी एटीएस भी जांच कर रही थी। यही नहीं केस दर्ज होने के बावजूद वह दुबई में बैठकर अपने एजेंट्स के जरिए ठगी का पूरा नेटवर्क ऑपरेट कर रहा है। कंपनी के एजेंट अब भी महाराष्ट्र, कर्नाटक और पश्चिम बंगाल समेत कई राज्यों में सक्रिय हैं। इधर, भोपाल एसटीएफ एसपी राजेश सिंह भदौरिया



एसआईटी की अलग-अलग टीमें कर रही हैं। स्पेशल डीपें पंकज कुमार श्रीवास्तव पूरे मामले की मॉनिटरिंग कर रहे हैं। दुबई में बैठे लविश की गिरफ्तारी के लिए लुक आउट नोटिस जारी किया जाएगा। लविश को पकड़ने

नोटिस जारी कर रखा है। लविश चौधरी ने जूम मीटिंग में 25 हजार से ज्यादा लोगों को 43 मिनट तक संबोधित किया था। मीटिंग में वह बताता नजर आया कि उसने 2020 में 9 लोगों के साथ व्यूएफएस कंपनी से

कारोबार शुरू किया था। इसके बाद उसने 5 साल में पूरा कारोबार फैलाया है। उसने कहा कि कितना भी टफ टाइम हो, उस सिचुएशन में लोग साथ खड़े हों, तो सब आसान हो जाता है। मुझे लगता है कि हमने जो भी इतिहास रचे हैं, वे आगे सब छोटे पड़ने वाले हैं। ना मैं हारा हूँ और ना आपको हारने दूंगा। सब मिलकर चलेंगे तो बहुत आसान हो जाएगा। गिवअप न करना है, और न करने दूंगा। लविश चौधरी मूल रूप से उत्तर प्रदेश के गाजियाबाद का रहने वाला है। वहां पर उसके खिलाफ पहले ही जालसाजी और गबन के केस दर्ज हैं। वाटेड लविश चौधरी ने इसी साल जनवरी 2025 में थाईलैंड में कंपनी की मीटिंग कराई थी। इसमें भारत से भी कई लोग वहां पहुंचे थे। हाल ही में हुई मीटिंग में लविश चौधरी ने दावा किया कि उसके नेटवर्क में सैकड़ों कंपनियां मर्ज हुई हैं। 7 मई 2024 को लविश चौधरी उर्फ नवाब

खान के भाई साजिद का कुछ युवकों ने घर से बुलाकर अपहरण कर लिया था। पुलिस ने उसे मेरठ से बरामद किया था। मामले में खतौली निवासी गौरव, अनुराग, सूरज, आशीष के खिलाफ केस दर्ज किया गया था। बताया गया कि इस अपहरण से पहले ही लविश दुबई जा चुका था, क्योंकि वह तेजी से लोगों की नजर में आने लगा था। पुलिस द्वारा भाई को छुड़ाए जाने के बाद वह अपने परिवार के सभी सदस्यों को भी दुबई ले गया। परिवार के सदस्य अब दुबई में उसके पास ही रह रहे हैं। वहीं से लविश वचुअल मीटिंग कर ठगी के नेटवर्क का संचालन कर रहा है। इंदौर के रहने वाले ईशान शर्मा ने एसटीएफ को शिकायत दी थी कि यॉर्कर एफएसए और यॉर्कर कैपिटल कंपनी में BOTBO इन्वेस्टमेंट और फिक्स मुनाफे का झांसा देकर उनके साथ 20.18 लाख रुपए की ठगी की गई है।

भोपाल में खंभे से टकराई कार, एडवोकेट की मौत

भोपाल। भोपाल के छोला मंदिर इलाके के चित्रकूट नगर भानपुर में कार खंभे से टकरा गई। हादसे के समय रिमझिम बारिश थी, जिस कारण कार के ग्लास में अंदर से फॉग जम चुकी थी। मामले में पुलिस ने मार्ग कायम कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस ने पीएम कराकर शव परिजनों के हवाले कर दिया है। छोला मंदिर थाने के एसआई शिवेन्द्र मिश्रा ने बताया कि चित्रकूट नगर फेस-2 भानपुर निवासी चेतन ठाकुर (29) पुत्र स्व. रतन सिंह एडवोकेट थे और जिला अदालत में प्रेक्टिस करते थे। रविवार-सोमवार की दरमियानी रात करीब ढाई बजे वह अपनी कार से नादरा बस स्टैंड होते हुए घर लौट रहे थे। तभी उनकी कार छोला थाना के पास मेन रोड के किनारे लगे बिजली के खंभे से टकरा गई। पुलिस का मानना है कि बारिश के कारण कार के ग्लास में फॉग जम गया था। जिससे चेतन सड़क को सही से नहीं देख सके। घटना के बाद चेतन को अस्पताल पहुंचाया गया। जहां डॉक्टरों ने चेक करने के बाद उन्हें मृत घोषित कर दिया।

सूखे और फटे होंठों के लिए घर पर ही बनाएं कॉफी बाम

अगर आप चाहें तो कॉफी की मदद से लिप बाम बनाकर बेहद आसानी से उसका इस्तेमाल कर सकती हैं। यूं तो बाजार में कई तरह के लिप बाम मिलते हैं, लेकिन कई बार उनमें केमिकल्स ज्यादा होते हैं या वो फिर वे आपके होंठों पर सूट नहीं करते और आपको इचिंग या जलन का अहसास होता है। अगर आपको कॉफी की खुशबू बहुत पसंद है और आप उसे अपनी डाइट का हिस्सा जरूर बनाते हैं तो अब आप कॉफी को अपने ब्यूटी रूटीन में भी शामिल करें। जी हां, कॉफी की मदद से कई तरह के ब्यूटी प्रोडक्ट्स खुद घर पर ही बनाए जा सकते हैं। यह सिर्फ सुबह की नींद भगाने के लिए नहीं है, बल्कि ये आपकी स्किन, खासतौर से आपके होंठों के लिए बेहद फायदेमंद है। कॉफी आपके होंठों की डेड स्किन को धीरे से हटाती है, ब्लड सर्कुलेशन बढ़ाती है, और इससे एक हल्का नेचुरल टिंट भी मिलता है। अगर आप चाहें तो कॉफी की मदद से लिप बाम बनाकर बेहद आसानी से उसका इस्तेमाल कर सकती हैं। यूं तो बाजार में कई तरह के लिप बाम

मिलते हैं, लेकिन कई बार उनमें केमिकल्स ज्यादा होते हैं या वो फिर

में हम आपको घर पर ही कॉफी लिप बाम बनाने के आसान तरीके के बारे

नारियल का तेल होंठों को गहराई से मॉइश्चराइज़ करता है। जबकि कॉफी

इसे कैसे बनाएं

सबसे पहले नारियल तेल और बीवैक्स को डबल बॉयलर या माइक्रोवेव में थोड़ी-थोड़ी देर में पिघलाएं। अब इसमें कॉफी डालकर अच्छी तरह मिलाएं। इसके बाद, इसमें विटामिन ई तेल मिलाएं। तैयार लिप बाम को एक छोटे कंटेनर में डालें और इसे ठंडा होकर जमने दें।

कॉफी और शहद लिप बाम

यह लिप बाम फटे होंठों को ठीक करने में मददगार साबित हो सकता है। दरअसल, शहद एक एंटी-बैक्टीरियल है और घाव भरने में मदद करता है। वहीं, कॉफी धीरे से एक्सफॉलिएट करती है। जबकि जैतून का तेल स्किन को पोषण देता है। 1 चम्मच जैतून का तेल, आधा चम्मच शहद, आधा चम्मच बीवैक्स ,आधा

चम्मच इंस्टेंट कॉफी पाउडर या पिसी हुई कॉफी

इसे कैसे बनाएं

बीवैक्स और जैतून के तेल को एक साथ पिघलाएं। अब इसमें शहद और कॉफी पाउडर को मिलाएं। इसे अच्छी तरह से मिलाएं और एक कंटेनर में डालकर जमने दें।



वे आपके होंठों पर सूट नहीं करते और आपको इचिंग या जलन का अहसास होता है। तो क्यों न आप खुद ही घर पर एक प्यारा सा, नेचुरल लिप बाम बना लें। इन्हें बनाना बेहद आसान है और आप अपनी पसंद के अनुसार इसे बेहद ही आसानी से कस्टमाइज़ भी कर सकते हैं। तो चलिए आज इस लेख

में बता रहे हैं-सिंपल और रॉयल लुक के लिए वियर करें ये स्टोन वर्क नेकलेस सेट, लगेगी सबसे खूबसूरत

कॉफी और नारियल तेल लिप बाम

यह लिप बाम रूखे होंठों के लिए एकदम सही माना गया है, क्योंकि

हल्का स्क्रब देती है और रक्त संचार को बढ़ाती है। इसके अलावा, विटामिन ई हीलिंग में मदद करता है। आवश्यक सामग्री

1 चम्मच नारियल का तेल, 1 चम्मच बीवैक्स , आधा चम्मच पिसी हुई कॉफी, विटामिन ई तेल की कुछ बूंदें

नए दोस्त बनाने में होती है हिचकिचाहट कैसे करें इस चुनौती का सामना

बहुत से लोगों को लगता है कि नए दोस्त बनाना एक अनावश्यक काम है, लेकिन ईमानदारी से कहूं तो नए लोगों से जुड़ने की क्षमता एक मूल्यवान कौशल है। यह ऐसी चीज है जिसे हम सभी को विकसित करना चाहिए। मैं खुद इस चुनौती का सामना कर रही हूं और मुझे कुछ विशेषज्ञ सुझाव मिले हैं, जिन्हें मैं आपके साथ साझा कर रही हूं। मेरे लिए नए दोस्त बनाना मुश्किल है और

मैं जानती हूं मैं अकेली नहीं हूं, मेरे जैसे बहुत से लोग हैं, जिन्हें नए दोस्त बनाने में मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। स्कूल से लेकर कॉलेज और दफ्तर तक, हम स्वाभाविक रूप से ऐसे संबंध बनाते हैं, जो अवसर दोस्ती में बदल जाते हैं। हालांकि, जैसे-जैसे समय गुजरता है और जीवन व्यस्त होने लगता है, इनमें से कई रिश्ते खत्म हो जाते हैं, चाहें वह पसंद से हो या

परिस्थिति की वजह से। यही वह समय होता है जब आप को नए दोस्तों का ज़रूरत होती है। नए दोस्त बनाना जरूरी नहीं है, लेकिन अगर आप नए दोस्त बनाते हैं तो आपको जीवन जीने के नए नजरिए मिलेंगे, जो बेहतर भविष्य के लिए आपको तैयार



करेंगे। बहुत से लोगों को लगता है कि नए दोस्त बनाना एक अनावश्यक काम है, लेकिन ईमानदारी से कहूं तो नए लोगों से जुड़ने की क्षमता एक

मूल्यवान कौशल है। यह ऐसी चीज है जिसे हम सभी को विकसित करना चाहिए। मैं खुद इस चुनौती का सामना कर रही हूं और मुझे कुछ विशेषज्ञ सुझाव मिले हैं, जिन्हें मैं आपके साथ साझा कर रही हूं। दोस्ती विशेषज्ञ चैनल जैक ने बताया कि लोग कुल मिलाकर आपको बेहतर या बदतर बना

सकते हैं, इसलिए आप किसके साथ दोस्ती करना और किसके साथ जुड़ना चुनते हैं, यह महत्वपूर्ण है और इसका आपके जीवन की गुणवत्ता पर सीधा प्रभाव पड़ता है। क्यों करते हैं लोग, कैसे ये मानसिक स्वास्थ्य और रिश्तों को नुकसान पहुंचाता है, इसे कम करने के तरीके कोई %तीसरी जगहऔर रोजाना वहां जाएं-एक्सपर्ट ने बताया कि जो लोग नए दोस्त बनाना चाहते हैं।

घर की साफ-सफाई में मददगार साबित हो सकती है ग्रीन टी, इन चार तरीकों से करें इस्तेमाल



आईने और खिड़की की सफाई के लिए आप ग्रीन टी की मदद से नेचुरल ग्लास क्लीनर बनाकर इस्तेमाल कर सकती हैं। ग्रीन टी के एंटीऑक्सीडेंट चिकनाई और गंदगी को साफ करते हैं और इसमें कोई हार्श केमिकल भी नहीं होता है। ग्रीन टी को सेहत के लिए काफी अच्छा माना जाता है। अमूमन लोग अपनी वेट लॉस जर्नी में ग्रीन टी को शामिल करते हैं। लेकिन क्या आपको पता है कि ग्रीन टी सिर्फ आपकी सेहत को साथी नहीं है, बल्कि यह होम क्लीनिंग में भी उत्तरी ही मददगार है। दरअसल, ग्रीन टी में नेचुरल एंटी-ऑक्सीडेंट्स और बैक्टीरिया से लड़ने वाले गुण होते हैं। जो इसे घर की सफाई के लिए भी बेहतरीन बनाते हैं। चाहे वो फिज की अजीब गंध हटाना हो, शीशे की चमकाना हो या जूतों को फ्रेश करना हो, ग्रीन टी सब कर सकती है, वो भी बिना किसी केमिकल

के। यहां सबसे अच्छी बात यह है कि आप इस्तेमाल की हुई टी बैग्स को फेंकने की बजाय आप उन्हें दोबारा काम में ले सकते हैं। इससे न सिर्फ आपका घर साफ रहेगा, बल्कि यह पर्यावरण के लिए भी अच्छा है। तो चलिए आज इ लेख में हम आपको बता रहे हैं कि आप ग्रीन टी की मदद से घर की साफ-सफाई किस तरह से कर बेकफास्ट में बनाएं यह साउथ इंडियन डिश मडूर वडा, स्वाद ऐसा कि बार-बार खाने का होगा मन

बनाएं नेचुरल ग्लास क्लीनर

आईने और खिड़की की सफाई के लिए आप ग्रीन टी की मदद से नेचुरल ग्लास क्लीनर भी बेहतरीन बनाते हैं। चाहे वो फिज की अजीब गंध हटाना हो, शीशे की चमकाना हो या जूतों को फ्रेश करना हो, ग्रीन टी सब कर सकती है, वो भी बिना किसी केमिकल

1 कप पानी में उबालकर ठंडा करें। अब इसे स्प्रे बॉटल में डालें। शीशों, ग्लास टेबल या खिड़कियों पर स्प्रे करें और माइक्रोफाइबर कपड़े या अखबार से पोंछें।

करें लकड़ी की साफ-सफाई

लकड़ी की साफ-सफाई करने के लिए भी ग्रीन टी का इस्तेमाल किया जा सकता है। यह लकड़ी पर सॉफ्ट रहता है और पॉलिश को नुकसान पहुंचाए बिना गंदगी हटा देता है। इसके इस्तेमाल के लिए ग्रीन टी बनाकर उसे ठंडा करें। अब ठंडी की हुई ग्रीन टी में मुलायम कपड़ा डुबोएं। पानी निचोड़ें और लकड़ी के टेबल, अलमारी या शेल्फ साफ करें।

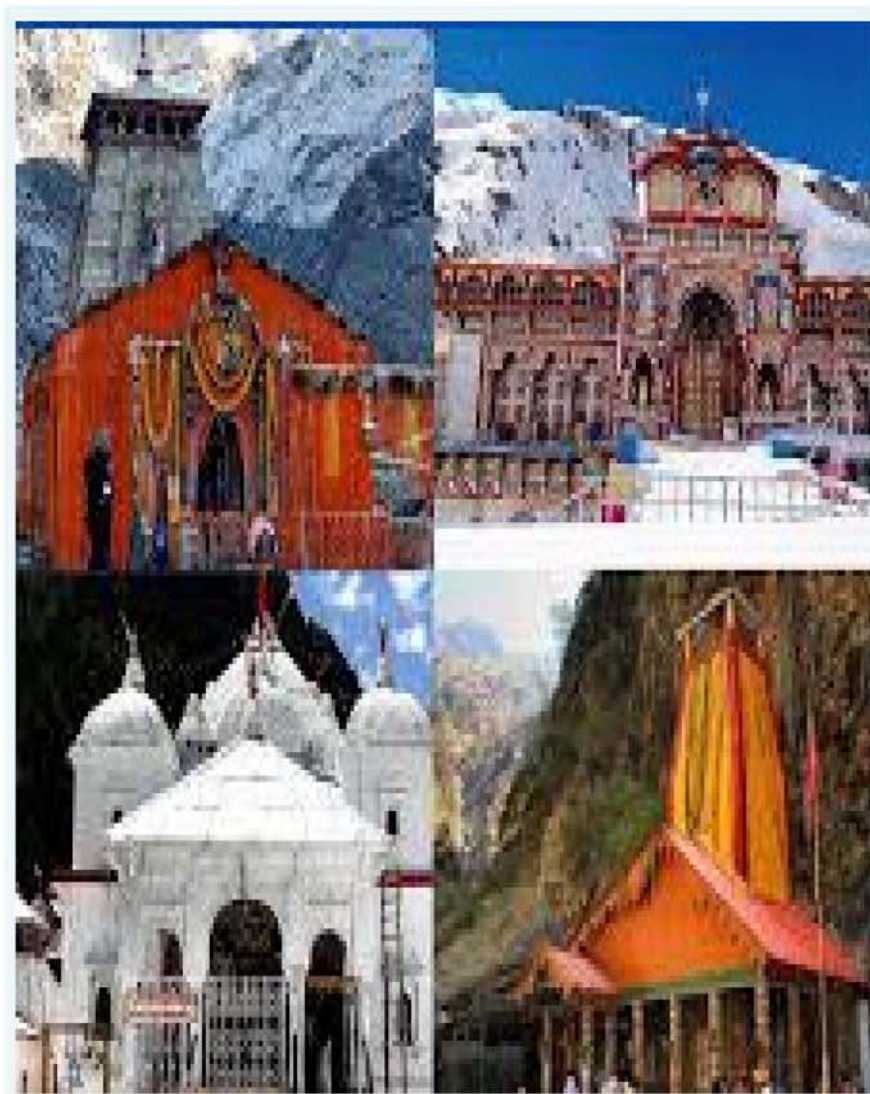
चिकने बर्तन करें साफ

आपको शायद जानकारी हैरानी हो, लेकिन ग्रीन

टी चिकने बर्तनों को साफ करने में भी मददगार है। दरअसल, ग्रीन टी के टैनिन्स तेल और चिकनाई को तोड़ते हैं जिससे बर्तन धोना आसान हो जाता है। इसके लिए आप इस्तेमाल की हुई ग्रीन टी बैग्स को चिकने बर्तनों या सिंक में डालें। इसे थोड़ी देर भिगोएं और फिर स्क्रब करें।

कारपेट की बदबू करें दूर

अगर आप कारपेट से आने वाली बदबू को दूर करना चाहते हैं तो ऐसे में आप ग्रीन टी की मदद ले सकते हैं। इसके लिए आप यूज की हुई ग्रीन टी पतियों को अच्छे से सुखाएं और फिर उसमें थोड़ा बेकिंग सोडा मिलाएं। इस मिक्स को कार्पेट पर छिड़कें और करीबन 15-20 मिनट बाद वैक्यूम कर लें। ये मिक्स नमी और बदबू दोनों को सोख लेता है।



चार धाम यात्रा की ऑनलाइन बुकिंग के दौरान आपके साथ हो सकता है फॉड, इन बातों का रखें ध्यान

अगर आप भी चार धाम यात्रा की बुकिंग करने की सोच रहे हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। क्योंकि आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको इन उगों से बचने के लिए कुछ जरूरी बातों के बारे में बताने जा रहे हैं। चार धाम यात्रा पर निकलने के लिए श्रद्धालु बेसव्री से इंतजार कर रहे हैं। प्राप्त रिपोर्ट्स के मुताबिक अब तक करीब 19 लाख लोगों ने चारधाम यात्रा के लिए रजिस्ट्रेशन कराया है। यात्रा के पहले दिन भक्तों की भारी भीड़ उमड़ने की उम्मीद जताई जा रही है। लेकिन इस दौरान यात्रियों के साथ ठगी होने की खबरें भी सामने आ रही हैं। दरअसल, श्रद्धा की आड़ में कुछ लोग श्रद्धालुओं के साथ ठगी कर रहे हैं। ऐसे में कहीं आपके साथ भी फॉड न हो जाए, इसके लिए आपको कुछ बातों का खास ख्याल रखना चाहिए। ठगी करने वाले लोग होटल से लेकर हेलिकॉप्टर बुकिंग जैसी सुविधाओं पर लोगों से पैसे लूट रहे हैं। ऐसे में अगर आप भी चार धाम यात्रा की बुकिंग करने की सोच रहे हैं, तो यह आर्टिकल आपके लिए है। क्योंकि आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको इन उगों से बचने के लिए कुछ जरूरी बातों के बारे में बताने जा रहे हैं।

आपके साथ भी न हो जाए ठगी

बता दें कि ठगी करने वाले लोगों ने ऑनलाइन वेबसाइट और एप्स बनाए हैं। जहां पर बजट में बस, होटल और हेलिकॉप्टर की सुविधाएं देते हैं। यह एप्स और वेबसाइट असली मालूम होते हैं और लोग इससे बुकिंग कर लेते हैं। जिसके कारण उनके पैसे डूब जाते हैं। ऐसे में अगर आप बुकिंग करने जा रहे हैं, तो आपको फेंक वेबसाइट और ऐप से सावधान और सतर्क रहना चाहिए।

वया ट्रिप प्लान कर रहे हैं जानिए क्यों अकबर ट्रैवल्स सबसे बेहतर है

आजकल लोगों ने चारधाम यात्रा को धंधा बना दिया है। वहीं सोशल मीडिया पर भी कई तरह से इस ठगी को अंजाम दिया जा रहा है। हाल ही में एक व्यक्ति से फेसबुक पर हेलीकॉप्टर बुकिंग के नाम पर 3,600 रुपए लूटे गए। ठग करने वाले खुद को ट्रैवल एजेंसी का बताते हैं, जिससे यात्रियों का नुकसान होता है। इसलिए किसी भी ऑनलाइन वेबसाइट पर भरोसा न करें।इस समय चार धाम यात्रा की पूरी बुकिंग नकली एजेंट करवा रहे हैं। इस दौरान वह चारधाम दर्शन के साथ रहने, खाने और बस-कैब की सुविधा भी दे रहे हैं। इसलिए एजेंट से बुकिंग करने से पहले उसकी पूरी सत्यता जान लें। चारधाम यात्रा की बुकिंग के समय आपके साथ किसी भी तरह का फॉड न हो, इसके लिए आपको उत्तराखंड सरकार की आधिकारिक वेबसाइट से पैकेज बुक करना चाहिए। वहीं आप ट्रैवल एजेंसियों से भी टिकट बुक कर सकते हैं। वहीं ऑफिशियल वेबसाइट से बुकिंग करने पर आपको किसी भी तरह की ठगी की चिंता नहीं रहेगी। इसलिए सस्ते के चक्कर में अपना नुकसान नहीं करवाना चाहिए। अगर आप चार धाम यात्रा की बुकिंग कराना चाहते हैं, तो आपको उत्तराखंड में स्थित पैकेज कार्ता से बुकिंग करानी चाहिए। इससे आपको अपने साथ ठगी की चिंता नहीं रहेगी। आप चाहें तो खुद ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं। यह हर यात्रियों के लिए फ्री है।

फेवरेट टीवी शो देखते हुए करें ये स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज, नहीं सताएगा पीठ और कमर का दर्द

लंबार स्ट्रेच

यदि आपके पास भी सुबह एक्सरसाइज करने का समय नहीं है या फिर जिम जाना संभव नहीं है, तो परेशान होने की जरूरत नहीं है। आप अपना पसंदीदा टीवी शो देखते हुए भी कुछ आसान स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज कर सकती हैं। स्वस्थ रहने के लिए जरूरी है कि आप फिट रहें। लेकिन व्यस्त लाइफस्टाइल के कारण अधिकतर लोग अपने लिए समय नहीं निकाल पाते हैं और खुद पर ध्यान नहीं दे पाते हैं। खासतौर पर महिलाएं घर और बाहर की तमाम जिम्मेदारियों के बीच अपनी फिटनेस और हेल्थ पर ध्यान नहीं दे पाती हैं। जिसके कारण उनका वेट बढ़ जाता है और शरीर को कई बीमारियां घेर लेती हैं। जिसकी वजह से जोड़ों से जुड़ी समस्याएं, घुटनों का दर्द और एनर्जी में कमी आदि होने लगती हैं। यदि आपके पास भी सुबह एक्सरसाइज करने का समय नहीं है या फिर जिम जाना संभव नहीं है, तो परेशान होने की जरूरत नहीं है। आप अपना पसंदीदा टीवी शो देखते हुए भी कुछ आसान स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज कर सकती हैं। यह छोटी-छोटी एक्सरसाइज न सिर्फ आपको फिजिकली फिट रखेगी बल्कि आपकी मेंटल हेल्थ पर भी पॉजिटिव रिजल्ट डालेंगी। ऐसे में आज हम आपको 3 ऐसी स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज के बारे में बताने जा रहे हैं, जिनको आप अपने लिविंग रूम में सोफे का इस्तेमाल करते हुए भी कर सकती हैं। वेट लॉस जर्नी पर पाना चाहते हैं? बेस्ट रिजल्ट तो जानिए कौन सा वर्कआउट है ज्यादा असरदार



को सीधा करके बैठ जाएं। दोनों घुटनों को मोड़ें और पैरों को जमीन पर रखें। फिर सांस भरते हुए दोनों हाथों को सीधा ऊपर की तरफ उठाएं और उंगलियों को आपस में फंसा लें। अब गर्दन को आरामदायक स्थिति में रखें और हल्के से पीछे की ओर जाने दें। इस पोजिशन में कुछ सेकेंड रुकने के बाद सामान्य सांस लेते रहें और स्ट्रेच को महसूस करें।एफिर सांस छोड़ते हुए धीरे-धीरे सामान्य पोजिशन में वापस आएँ। आप रोजाना कम से कम 1 मिनट तक इस एक्सरसाइज को करें और इसको 2-3 बार दोहराएं। चेस्ट ओपनर यह एक्सरसाइज उन महिलाओं के लिए अधिक फायदेमंद है, जो अक्सर कंधे झुकाकर बैठती हैं। फोन या कंप्यूटर का अधिक इस्तेमाल करती हैं। इससे चेस्ट की मसलस सिकुड़ जाती हैं और कंधे आगे की ओर झुक जाते हैं। ऐसे में यह एक्सरसाइज करने से चेस्ट की मसलस खुलती हैं और पीठ व कमर का दर्द दूर होता है।

झांसी ■ संवददाता

A photograph showing a large audience of people seated in a hall, facing a stage. The stage is decorated with a large, colorful backdrop featuring a central figure and text. The audience is diverse in age and appearance, and the hall has a high ceiling with visible lighting fixtures.

झांसी ■ संवददाता

झांसी ■ संवददाता

झांसी ■ संवददाता

स्वामी, मुद्रांक, प्रकाशक, महेंद्र तिवारी, द्वारा तिवारी आदर्श गुंडी गुंडा का नाका 14 बटालियन न्यू कुशवाहा कॉलोनी ग्वालियर से मुद्रित कराकर ताज 1100 कंपाउंड नंदनपुर झांसी से प्रकाशित संपादक उत्तम दुबे, व्यवस्था एक संपादक ऋव दुबे, (पी आई सी एक्ट के तहत समाचार चयन हेतु जिम्मेदारी सभी विवादों का न्याय क्षेत्र झांसी उत्तर प्रदेश रहेगा मो, 9074692488, 9451232588, 810348949